

Ik ontvang de nieuwsbrief "Shield of the Command" en daarin stond onlangs een meditatie over je Hogere Zelf.

De meditatie ging als volgt:

*Je werd geleid naar een tuin en in het midden van de tuin stond een bankje gevormd door opalen stenen. Je kon daar je Hogere Zelf uitnodigen en tegelijkertijd je handen op de stenen van het bankje houden, want de stenen waren helende stenen.*

*Deze opalen stenen worden "the stones of healing" genoemd. Zo kon je met je handen op de stenen vragen om hulp in het loslaten van wat op dit moment in je leven speelt, bijv. verdriet of je kon vragen om inzicht te ontvangen in een moeilijke situatie waar je in verkeert.*

In Doetichem sluiten we de Grootmoeders-avond meestal af met het plaatsnemen in de Kring van Stenen. In deze meditatie zie je, als we tussen de opalen stenen door lopen naar het midden van de kring, achter elke opalen steen een Grootmoeder staan.

Toen kwam er een gedachte/stemmetje in mijn hoofd, voor mijn gevoel ingefluisterd door de Grootmoeders, dat mij herinnerde aan wat in "the Shield" stond en dat ik de aanwezigen ook kon leiden naar "the stones of healing".

Dus ik leidde ze naar de "stones of healing hands". Ze legden hun handen erop of erom heen en konden vragen stellen, bijv. alles wat op je hart ligt, wat je nog belemmert om voor de volle 100% van jezelf te houden. En vragen dat dit getransformeerd mag worden in liefde voor jezelf en vragen aan de Grootmoeders je hierin inzicht te geven.

Er waren verschillende mensen, die merkten dat hun hart open ging en er erg geraakt, geroerd door waren. Ze bedankten me zelfs na afloop!

Ik schrijf dit verhaal, omdat het voor de andere groepen ook een idee is om de bijeenkomst zo af te sluiten.

Nel de Boer, baken Grootmoeders-groep Doetichem